

Trainingsplan Teutonia Köppern II

Rückrunde Saison 2018/2019

1. Woche

24.01.2019	Donnerstag	Training	19:30 Uhr
26.01.2019	Samstag	Training Im Anschluss Bundesliga und danach gemeinsames Kegeln mit allen Seniorenteams!!!	14:00 Uhr

2. Woche

29.01.2019	Dienstag	Training	19:30 Uhr
31.01.2019	Donnerstag	Training	19:30 Uhr
03.02.2019	Sonntag	Köppern II - Oberdorffelden II	13:00 Uhr

3. Woche

05.02.2019	Dienstag	Training	19:30 Uhr
07.02.2019	Donnerstag	Training	19:30 Uhr
09.02.2019	Samstag	Trainingslager in Köppern, aber nur bei min 10 Teilnehmern	ab 10:00 Uhr
10.02.2019	Sonntag	Köppern II - Dortelweil III	13:00 Uhr

4. Woche

12.02.2019	Dienstag	Training	19:30 Uhr
14.02.2019	Donnerstag	Spiel TK II - TK III	19:30 Uhr
17.02.2019	Sonntag	Seckbach II - TK II	13:00 Uhr

5. Woche

19.02.2019	Dienstag	Training	19:30 Uhr
21.02.2019	Donnerstag	Training	19:30 Uhr
24.02.2019	Sonntag	TK II - Hessenauswahl HBRS	13:15 Uhr

6. Woche

26.02.2019	Dienstag	Training	19:30 Uhr
28.02.2019	Donnerstag	Training + Spielersitzung	19:30 Uhr
02.03.2019	Sonntag	1. Spiel DJK II - TK II	13:45 Uhr

Zu jeder Einheit sind Laufschuhe mitzubringen

Absagen zum Training:
Alex: 01514-3239447
Daniel: 0176-41587285